



Serviço de Cirurgia de Joelho

Márcio A. C. Pedro

Protocolo de Artroscopia de Joelho

- 1- Todos pacientes com avaliação pré-anestésica e exames.
 - 2- Todos pacientes avaliados no ambulatório uma semana antes da data da cirurgia.
 - 3- Checar exames complementares e principalmente lado a ser operado.
 - 4- Tricotomia no centro cirúrgico.
 - 5- Não é necessário antibióticoterapia profilática.
 - 6- Garrotear antes da colocação do leg-holder.
 - 7- Após leg-holder realizar abdução do membro contralateral.
 - 8- Artroscopia com 2 portais.
 - 9- Infiltrar Naropin 0,2% sem diluição nos portais e o restante intrarticular (avisar anestesista).
 - 10- Sutura dos portais com nylon 4.0 ou ponto falso com micropore.
 - 11- Curativo compressivo e após soltar garrote.
 - 12- Alta no dia seguinte com protocolo de fisioterapia do grupo do joelho.
 - 13 – Deambular sem auxílio de muletas
- Exceção:** Mulheres acima de 55 anos, homens acima de 60 anos ou casos de sutura meniscal.
- 14- Curativo fechado por 48 horas, após retirar e manter sem curativo – Primeiro retorno com 2 semanas para retirar pontos.
 - 15- Próximos retornos com 6 semanas, 3 e 6 meses e alta ambulatorial.

*** Intercorrências ou fatos que saiam do protocolo devem ser comunicados imediatamente ao R4 ***